

ORFKF



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	URZĄD GMINY W SOBOLEWIE		
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie		
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	ORGANIZOWANIE I UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ, SPORTU, REKREACJI, TURYSTYKI I WYPOCZYNKU WŚRÓD DOROSŁYCH oraz PROWADZENIE EDUKACJI SPOŁECZNEJ I DZIAŁALNOŚCI WSPIERAJĄCEJ OŚWIATĘ, KULTURĘ, OCHRONĘ ŚRODOWISKA, EKOLOGIE, OCHRONĘ I PROMOCJĘ ZDROWIA ORAZ PROFILAKTYKĘ, SPORT I REKREACJĘ.		
4. Tytuł zadania publicznego	AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I PRROFILAKTYKA ZDROWOTNA RECEPTĄ NA SUKCES POGODNYCH SENIORÓW		
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	18.09.2017 5.10.2017v.	Data zakończenia 15.12.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	KLUB SENIORA POGODNI, STOWARZYSZENIE, KRS: 0000646886, NIP: 8262196416; REGON: 365897898, adres: Sobolew, ul. Rynek 1, 08-460 Sobolew.
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Jadwiga Szczęsna e-mail: jadwigaszczesna@o2.pl kom.: 605 876 382

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego	Projekt przygotowany przez Stowarzyszenie Klub Seniora „POGODNI” dotyczyć będzie upowszechniania działań związanych ze sportem, aktywnością fizyczną oraz profilaktyką zdrowotną. Skierowany będzie do seniorów/osób starszych z terenu Gminy Sobolew. Projekt ma na celu rozwój działań ukierunkowanych na zdobycie i poszerzenie wiedzy wśród seniorów, związanych z profilaktyką zdrowotną oraz dbaniem o aktywność fizyczną i ruchową. Jednocześnie projekt będzie promował rozwiązania, które będą motywowały osoby starsze do uczenia się, aby zachować aktywność i zdrowie, poprzez pogłębianie
--	--

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



0002417.2017

ich wiedzy nt. rozwiązań, które mogą ułatwić im życie, w różnych aspektach. Cel będzie realizowany zarówno przez zajęcia o charakterze praktycznym – warsztaty, jak również informacyjnym – wykłady, zajęcia, trening ruchowy i oddziaływanie na psychikę seniorów, podnoszące ich samoocenę i wiarę w możliwości wpływania na jakość życia. Projekt pozwoli osobom starszym integrować się w swoim gronie, jak również umożliwi poznanie spędzania wolnego czasu, w zupełnie nowy sposób, niż tylko pozostanie w domu i przysłowiowe oglądanie telewizji.

Projekt będzie realizowany w okresie: 18.09.2017r. do 15.12.2017r. (3 miesiące, nie dłużej niż 90 dni). Wszystkie zajęcia realizowane w projekcie będą ogólnodostępne i bezpłatne dla ich uczestników.

Stowarzyszenie Klub Seniora „POGODNI” podczas realizacji zadania publicznego będzie zajmował się jego kompleksową realizacją, poprzez nadzór nad poszczególnymi zadaniami, ich koordynowaniem i angażowaniem nie tylko członków Stowarzyszenia, ale w szczególności seniorów zrzeszonych w Klubie.

W projekcie zaplanowano Dwie Akademie Rozwoju, które zawierać będą działania mające na celu spędzenie wolnego czasu w sposób kreatywny, rozwojowy, edukacyjny i rozrywkowy, jednocześnie pomogą osobom starszym, będą zapobiegać wykluczeniu społecznemu, podniosą aktywność fizyczną i psychiczną (trenowanie kreatywności i stymulacja mózgu).

Oferta będzie uwzględniać:

I. Akademię Aktywności Fizycznej, na którą będą składać się 2 typy działań:

- Zajęcia rehabilitacyjno-zdrowotne w wodzie;
- Zajęcia rekreacyjno-taneczne.

II. Akademia Profilaktyki, na którą składać się będą 4 typy działań:

- Warsztaty przeciw starzeniu się mózgu;
- Gry planszowe – ogólnorozwojowe;
- Warsztaty: „Krioterapia. To warto wiedzieć”
- Warsztaty nt. zdrowego odżywiania – spotkanie z dietetykiem.

W projekcie wezmą udział osoby po 50 roku życia, seniorzy, z terenu Gminy Sobolew, w sumie z 15 sołectw należących do Gminy. Projekt będzie miał charakter stricte otwarty. Każda osoba będzie policzona tylko raz, niezależnie od liczby zajęć, w których weźmie udział. Będą to osoby, które chcą podnieść swoje kompetencje z zakresu różnych dziedzin edukacyjnych, spędzić wolny czas w sposób przyjemny i pożyteczny. Projekt skierowany jest do osób zainteresowanych nabyciem umiejętności rozwojowych, świadomego dbania o zdrowie, zdobycia wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu profilaktyki zdrowotnej właściwej dla osób starszych. Akademie Rozwoju kierowane są do osób chcących zmienić swoje życie na lepsze i bardziej kreatywne, szukających nowych form aktywności ruchowej, intelektualnej, poprawiających samopoczucie i służących zachowaniu zdrowia, jak również wzajemnej integracji.

Zadanie publiczne będzie realizowane na terenie Gminy Sobolew w Sali widowiskowej, w terenie, na pływalni w celu rehabilitacji. Dodatkowo część zajęć będzie realizowana na zewnątrz.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja zaplanowanych działań projektowych, przyczyni się do osiągnięcia celu głównego, a więc podniesienia kompetencji osób starszych, w różnych aspektach życia: zdrowotnych, profilaktyki, jak również integrowania się i motywowania do działania. Rezultaty zadań zaplanowanych w projekcie będą miały charakter trwały, gdyż nie będą typowo jednorazowe, zostały zaplanowane w czasie tak, aby seniorzy mieli z nich wartość dodaną, w postaci poprawy nie tylko zdrowia fizycznego, ale i psychicznego - zwłaszcza podniesienia własnej wartości, czy spotkań z rówieśnikami i wymiany poglądów na różne tematy. Dzięki podjętym działaniom integracyjnym, osoby biorące w nich udział, będą mogły integrować się, wymieniać poglądy, szukać nowych form aktywności fizycznej, uzyskiwać wiedzę nt. zagrożeń jakie niosą choroby w wieku senioralnym, jak również w jaki sposób im zapobiegać. Zostanie zniwelowane poczucie odrzucenia i samotności, seniorzy poczują się "potrzebni" i rozumieją, iż mogą aktywnie i razem z innymi spędzać wolny czas, w sposób przyjemny i pożyteczny. W wyniku realizacji poszczególnych zadań seniorzy nauczą się stymulować pracę własnego mózgu, zmieniać utarte przyzwyczajenia i

nawyki, zostaną pobudzeni do "kreatywnego" myślenia i działania, aby móc motywować się i szukać nowych form rozwoju. Seniorzy pogłębią swoją wiedzę nt. tak ważnej profilaktyki zdrowotnej, zdrowego odżywiania. Zostaną pobudzeni do aktywności fizycznej, stosownej do ich wieku i stanu zdrowia. Będą mogli skorzystać z porad specjalistów, dowiedzą się, w jaki sposób zapobiegać chorobom i ich nawrotom, jak z nimi walczyć i nie doprowadzić do ich powstania. Dzięki wszystkim podjętym działaniom, będą mogli poznawać nowe osoby, zawierać znajomości, zniwelowana zostanie bariera nierówności społecznej. Jednocześnie podejmowane działania mogą być záłączkiem do rozwoju różnych form hobby dla tych osób.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1.	Koszt zakupu kartonów na zajęcia rehabilitacyjne w wodzie	2 250,00	2 250,00	0,00
2.	Dojazd na zajęcia rehabilitacyjne w wodzie	1 800,00	1 800,00	0,00
3.	Wynagrodzenie osobowe – instruktor – zajęcia rekreacyjno-taneczne	1 400,00	1 400,00	0,00
4.	Wynagrodzenie osobowe – wykładowca (warsztaty przeciw starzeniu się mózgu)	400,00	400,00	0,00
5.	Zakup gier planszowych	500,00	500,00	0,00
6.	Warsztaty: „Krioterapia. To warto wiedzieć”	1 100,00	1 100,00	0,00
7.	Wynagrodzenie osobowe – dietetyk	500,00	500,00	0,0
8.	Zakup żywności na warsztaty dietetyczne	240,00	240,00	0,00
9.	Obsługa finansowa projektu+koordynacja	1 800,00	1 800,00	0,00
Koszty ogółem:		9 990,00	9 990,00	0,00

świadczamy, że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności polityki publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Prezes
Stowarzyszenia Klubu Seniora

„Pogodni”

Jadwiga Szczesna

Jadwiga Szczesna

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 18.09.2017r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.